

Dieta / Data	18.06.2025	19.06.2025	20.06.2025	21.06.2025	22.06.2025	23.06.2025	24.06.2025
Dieta Podstawowa	Kaloryczność(kcal): 2530 Białko(g):132 Węglowodany(g):345 Tłuszcze(g):74 Błonnik(g):40 Cukry(g):104	Kcal:2320 B:122 W:320 T:65 Bł:29 Cukry:98	Kcal:2387 B:112 W:344 T:68 Bł:39 Cukry:137	Kcal:2372 B:108 W:289 T:92 Bł:27 Cukry:93	Kcal:2274 B:108 W:316 T:92 Bł:27 Cukry:108	2257 kcal B:112 W:287 T:78 Bł:25 Cukry:97	2609 kcal B:125 W:355 T:84 Bł:41 Cukry:109
Dieta Cukrzycowa	Kaloryczność (Kcal): 2457 Białko(g): 129 Węglowodany(g): 309 Tłuszcze(g): 85 Błonnik(g): 36 Cukry(g):85	Kcal:2667 B: 153 W: 330 T: 87 Bł: 38 Cukry:81	Kcal:2556 B: 127 W: 336 T: 84 Bł: 44 Cukry:118	Kcal:2452 B: 122 W: 295 T: 94 Bł: 38 Cukry:79	Kcal:2586 B: 136 W: 326 T: 87 Bł: 36 Cukry:96	Kcal:2549 B: 129 W: 303 T: 96 Bł: 35 Cukry:85	Kcal:2473 B: 120 W: 327 T: 83 Bł: 43 Cukry:88
Dieta Lekkostrawna/Wątrobowa	Kaloryczność (kcal):2292 Białko(g): 96 Węglowodany(g): 330 Tłuszcze(g): 70 Błonnik(g): 27 Cukry(g):107	2411 kcal B: 116 W: 349 T: 64 Bł: 27 Cukry: 103	2507 kcal B: 112 W: 368 T: 70 Bł: 34 Cukry:138	2295 kcal B: 118 W: 271 T: 86 Bł: 22 Cukry: 92	2436 kcal B: 108 W: 356 T: 67 Bł: 29 Cukry: 117	2479 kcal B: 111 W: 340 T: 78 Bł: 23 Cukry: 101	2440 kcal B: 108 W: 359 T: 70 Bł: 31 Cukry: 103

Opracowała Dietetyk Magdalena Kędziorek